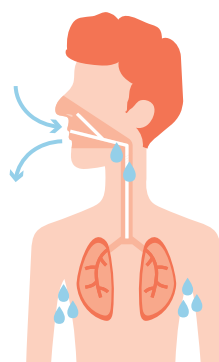


# Waarom ventileren?

## Wist u dat er élke dag 10 tot 15 liter vocht in uw huis komt?

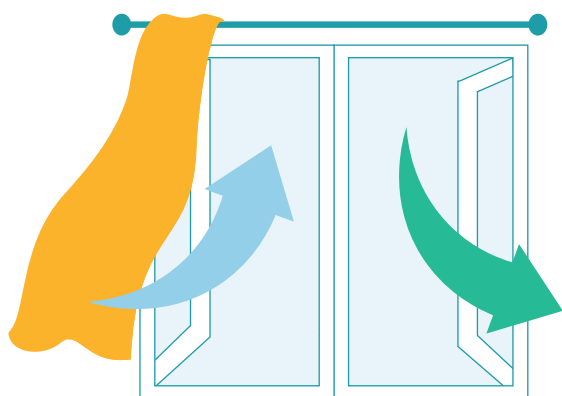
Maar ook door ademen, zweten en planten in huis

Dat komt niet alleen door douchen, koken en wassen



**Dit vocht moet ook weer uit uw woning**

- ⊗ Want anders krijgt u vochtplekken en schimmel in huis!
- ⊗ Schimmel en vocht zijn niet gezond



**De oplossing:  
ventileren en dagelijks luchten**

Daardoor kan vochtige lucht naar buiten en frisse (droge) lucht naar binnen. Zo:

- ✓ Voorkomt u vochtplekken en schimmel
- ✓ Zorgt voor gezonde lucht in huis



## Zolder

Heeft u geen droger om de was in te drogen?  
Hang de was dan zoveel mogelijk buiten.  
Ook in de winter.

## Badkamer

- Zet de mechanische ventilatie op de hoogste stand (tot een uur na het douchen)
- Heeft u geen mechanische ventilatie? Zet dan na het douchen 15 tot 30 minuten een raam open
- Houd de deur van de badkamer gesloten
- Maak na het douchen de muren en de vloer droog met een trekker



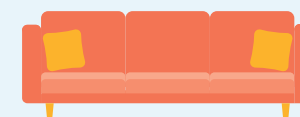
## Slaapkamer

Zet na het slapen 15 tot 30 minuten het raam open



## Woonkamer

- Zet meubels minimaal 5 cm van de muur
- Zet de bank niet voor de verwarming
- Bezoek gehad? Ventileer dan 15 tot 30 minuten extra



↔ 5 cm

## Door heel het huis

- Heeft u ventilatieroosters? Zet deze dan 24 uur per dag open.
- Heeft u mechanische ventilatie? Zet deze dan altijd aan op de laagste stand (en hoger als het nodig is)
- Zet elke dag 15 tot 30 minuten een raam open, zeker in slaapkamers en de keuken.
- Bent u thuis? Verwarm uw huis dan tussen de 18 en 20 graden.
- Bent u niet thuis of gaat u slapen? Zet de verwarming niet lager dan 15 graden.
- Zorg dat de warmte van de verwarming makkelijk de ruimte in kan. Open de gordijnen en plaats geen bank voor de verwarming.

## Keuken

- Kook met deksels op de pannen
- Zet de afzuigkap aan op de hoogste stand
- Heeft u mechanische ventilatie? Zet deze dan minstens op stand 3 (en laat deze na het koken 30 minuten aanstaan)



**Waard** hier ben ik thuis  
**wonen**

Bekijk de video op [www.waardwonen.nl/ventileren](http://www.waardwonen.nl/ventileren)